

Утверждаю:  
ИП Головских Н.А.

« 01 » 09 2023г.



Согласовано:  
МБОУ СОШ № 3

« 01 » 09 2023г.  
Казанцева С.В.



Десятидневное цикличное меню горячего питания завтрак ( ОВЗ)  
для учащихся 5 –11 класс ( осеннее – зимний период )

№ Ре-цеп-тур	Наименование блюд	Вы-ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		НЖК г	Углеводы, г		Пище-вые волок-на, г	Зола, г	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА								Энерге-тическая цен-ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		моно-дисаха-ра	крак-мал			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	C	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

День 1

Завтрак

280	Фрикадельки из свинины. в соусе	130	67.948	7.532	8.350	18.197	4.473	7.469	7.773	7.0	5.395	1.016	114.672	192.238	37.871	16.238	85.538	5.2276	19.6428	0.88	287,240
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	105.372	10.3176	0.0486	7.3116	2.745	3.4668	1.2204	45.1494	9.2088	1.4094	700.146	311.544	17.784	162.99	244.71	5.472			292.5
пр	Хлеб йодированный	50	38.0	3.96		0.50	0.50	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.50			0.66	11.56	43.5	32.16	0.56	114.20
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02		15.0		0.03	0.03	0.3	8.6	11.1	1.4	2.8	0.28		0.03	60
	<b>ИТОГО :</b>	<b>580</b>	<b>411,17</b>	<b>21,8796</b>	<b>8.836</b>	<b>25.528</b>	<b>7.738</b>	<b>35.0558</b>	<b>25.0534</b>	<b>451.524</b>	<b>16.2938</b>	<b>4.534</b>	<b>815.618</b>	<b>512.382</b>	<b>66.755</b>	<b>181.288</b>	<b>344.608</b>	<b>54.4796</b>	<b>51.8028</b>	<b>1.47</b>	<b>753,94</b>

День 1

Дополнительное питание

422	Булочка Ванильная	100	35.38	7.90	0.74	7.48	8.12	1.82	37.42	34.85	2.84	1.28	314.8	110.2	22.4	28.4	76.6	1.40	14.0		283
388	Напиток из шиповника	200	176.8	0.40		0.27	0.27	17.20	16.0	1.20	4.67	0.01	11.7			7.73	2.13	2.67	0.53	100.0	88.2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>212.18</b>	<b>8.3</b>	<b>0.74</b>	<b>7.75</b>	<b>8.39</b>	<b>19.02</b>	<b>53.42</b>	<b>36.05</b>	<b>7.51</b>	<b>1.29</b>	<b>326.5</b>	<b>110.2</b>	<b>22.4</b>	<b>36.13</b>	<b>78.73</b>	<b>4.07</b>	<b>14.53</b>	<b>100.0</b>	<b>371.2</b>

День 2

Завтрак

227	Рыба припущенная минтай с маслом	125	63.02	13.229	13.15	6.351	0.021	0.710	0.49	0.23	0.185	1.483	0.092	0.989	37.86	0.896	53.101	44.416	25.67	0.985	168.81
312	Картофельное пюре	200	142.6284	3.6774	0.783	5.7618	0.603	3.5802	2.3652	122.1616	2.0898	1.3158	703.422	778.14	44.37	33.3	103.914	1.2114		21.906	183,0
пр	Хлеб йодированный	50	225.5	2.8		0.54	0.54	24.70	1.2	23.5	0.824	0.374			12.50	53.0	0.775	1.55			114.20
349	Компот из сухофруктов	200	164.058	0.662		0.09	0.09	0.02	30.964	1.052	2.592	0.584	7.84	229.8	32.48	17.46	23.44	0.698		0.726	132.8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>580</b>		<b>19.755</b>	<b>13.802</b>	<b>11.782</b>	<b>1.153</b>	<b>28.41</b>	<b>34.625</b>	<b>43.25</b>	<b>5.342</b>	<b>4.401</b>	<b>8.518</b>	<b>879.24</b>	<b>119.815</b>	<b>99.106</b>	<b>163.9</b>	<b>47.673</b>	<b>25.67</b>	<b>19.871</b>	<b>598,81</b>

Ре- цеп- тур	Наименование блюд	Вы- ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		НЖК г	Углеводы, г		Пище- вые волок- на, г	Зола, г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энерге- тическая цен- ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		моно- дисаха- ра	крак- мап			Na	K	Ca	Mg	P	Fe	A	C	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

### День 2

#### Дополнительное питание

415	Крендель сахарный	100	20.972	7.072	12.3	53.718	55.745	0.754	19.4	31.68	2.581	1.163		12.727	0.07	20.363	69.636		25.818	14.545	370.0
389	Сок	200	161.4	1.0		0.20	0.20	20.20	19.80	0.40	0.40	0.60	0.02	4.0		0.20	14.0	14.0	8.0	2.80	86.60
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>182.372</b>	<b>8.072</b>	<b>12.3</b>	<b>53.918</b>	<b>55.945</b>	<b>20.954</b>	<b>39.2</b>	<b>32.08</b>	<b>2.981</b>	<b>1.763</b>	<b>0.02</b>	<b>16.727</b>	<b>0.07</b>	<b>20.563</b>	<b>83.636</b>	<b>14.0</b>	<b>33.818</b>	<b>17.345</b>	<b>456.60</b>

### День 3

#### Завтрак 1 смена

268	Биточки особые с маслом	100	36.59	12.5	10.697	18.333	3.627	8.454	10.847	9.605	1.287	4.191	108.605	149.177	32.681	42.256	143.02	2.121	33.938	0.256	260.60
306	Гороховое пюре	200	78.943	15.979	0.042	4.813	1.006	2.809	1.953	26.848	7.555	3.337	608.59	467.16	70.528	56.268	272.62	8.136	21.0	0	249.83
пр	Хлеб йодированный	25	19.0	1.98		0.25	0.25	12.06	0.53	11.56	0.83	1.04	0.25		0.33	5.83	21.75	16.08	0.28	57.0	
342	Компот из вишни	200	170.416	0.32		0.08	0.08	28.2	28.152	28.2	0.72	0.264	0.012	2.7		0.12	22.16	12.0	11.858	6.8	116.6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>525</b>	<b>170.416</b>	<b>30.779</b>	<b>10.739</b>	<b>23.476</b>	<b>4.963</b>	<b>51.523</b>	<b>41.482</b>	<b>76.213</b>	<b>10.392</b>	<b>8.832</b>	<b>717.457</b>	<b>619.037</b>	<b>103.209</b>	<b>98.974</b>	<b>443.63</b>	<b>44.007</b>	<b>82.876</b>	<b>7.336</b>	<b>684,03</b>

### День 3

#### Дополнительное питание

420	Булочка творожная	100	46.53	10.09	5.58	11.1	1.42	28.26	4.77	23.49	1.93	2.09	0.1	2.37	42.8	1.44	136.58	129.52	31.21	106.69	253.0
376	Чай с сахаром	200	203	0.53				19.32	0.84	18.48	1.32	0.60	0.04			15.33	23.20	12.27	2.13	0.13	60.0
пр																					
	<b>ИТОГО :</b>		<b>249.53</b>	<b>10.62</b>	<b>5.58</b>	<b>11.1</b>	<b>1.42</b>	<b>47.58</b>	<b>5.61</b>	<b>41.97</b>	<b>3.25</b>	<b>2.69</b>	<b>0.14</b>	<b>2.37</b>	<b>42.8</b>	<b>16.77</b>	<b>159.78</b>	<b>141.79</b>	<b>175.13</b>	<b>106.82</b>	<b>323.0</b>

### День 4

#### Завтрак 1 смена

288	Куриное бедро отварные с маслом	120	50.909	21.327	2e.272	23.472	0.018	0.454	0.363	0.09	0.127	2.072	0.145	21.363	87.454	1.65	50.909	151.909	18.436	98.909	286,25
309	Макароны отварные	200	133.246	6.6204	0.0486	5.418	0.9414	31.734	1.3392	30.394	2.9304	0.0504	0.0666			1.3266	5.832	44.604	25.344	28.44	224.6
пр	Хлеб йодированный	50	38.0	3.96		0.50	0.5-	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.50			0.66	11.66	43.5	32.16	0.56	134.0
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02	15.0	15.0		15.0	0.03		0.03		0.28	11.1	2.8	1.4		60
	<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>380.898</b>	<b>28.894</b>	<b>21.312</b>	<b>28.257</b>	<b>1.072</b>	<b>53,959</b>	<b>17.009</b>	<b>36.979</b>	<b>18.399</b>	<b>3.184</b>	<b>0.444</b>	<b>21.393</b>	<b>87.454</b>	<b>3.365</b>	<b>72.699</b>	<b>213.629</b>	<b>57.036</b>	<b>122.889</b>	<b>704,85</b>



Ре- цеп- тур	Наименование блюда	Вы- ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Общие угле- воды, г	Углеводы, г		Пище- вые волок- на, г	Зола, г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал
				общ	жив.	общ	раст.		моно- дисаха- ра	крах- мал			В,	С	А	Е	Са	Р	Мд	Рв	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

### Дополнительное питание

406/470	Пирожок печённый с яблоком	75	28.257	3.9	0.75	4.371	0.835	19.671	15.964	35.4	1.95	0.707	0.064	0.385	32.142	1.392	16.071	39.428	15.857	1.392	197.142
379	Кофейный напиток на молоке	200	173.38	1.1873	2.9	2.678	0.1	15.946	15.88	0.066	0.044	0.76	0.044	1.3	20.0	1.5260	125.78	90.0	14.0	0.134	100.6
<b>ИТОГО:</b>		<b>275</b>	<b>201.637</b>	<b>5.0873</b>	<b>3.65</b>	<b>7.049</b>	<b>0.935</b>	<b>35.617</b>	<b>31.844</b>	<b>35.466</b>	<b>1.994</b>	<b>1.467</b>	<b>0.108</b>	<b>1.685</b>	<b>52.142</b>	<b>3.052</b>	<b>141.851</b>	<b>129.428</b>	<b>29.857</b>	<b>1.526</b>	<b>297.742</b>

### День 5

#### Завтрак 1 смена

265	Плов со свиной	300	118.286	18.509	14.493	41.316	7.348	37.072	1.672	36.490	2.273	1.642	0.572	1.877		4.004	18.216	256.09	58.138	258.13	679.64
пр	Хлеб йодированный	50	9.519.0	3.96		0.50	0.50	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.50			0.66	11.66	43.50	32.16	0.56	134.0
352	Кисель п/я вит.	200	171.76	0.16		0.08	0.08	27.50	21.52	5.98	0.34	0.16	0.01	24.0		0.20	8.20	9.0	4.40	0.14	143.75
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>299.565</b>	<b>22.629</b>	<b>14.493</b>	<b>41.896</b>	<b>7.928</b>	<b>88.692</b>	<b>24.252</b>	<b>65.59</b>	<b>4.273</b>	<b>3.882</b>	<b>1.082</b>	<b>26.959</b>		<b>4.9</b>	<b>38.076</b>	<b>308.59</b>	<b>94.698</b>	<b>258.83</b>	<b>957.39</b>

### Дополнительное питание

396	Блины с повидлом	150	73.72	11.0	3.45	8.18	2.43	70.68	48.03	70.33	0.18	2.87	0.23	24.0		24.0	162.0	201.0	50.0	12.0	400.0
376	Чай с сахаром	200	199.1	0.53				9.47	9.47		0.13	0.13		0.27			13.60	22.13	11.73	2.13	60.0
<b>ИТОГО :</b>		<b>350</b>	<b>272.82</b>	<b>11.53</b>	<b>3.45</b>	<b>8.18</b>	<b>2.43</b>	<b>80.15</b>	<b>57.5</b>	<b>70.33</b>	<b>0.31</b>	<b>3.0</b>	<b>0.23</b>	<b>24.27</b>		<b>24.0</b>	<b>175.60</b>	<b>223.13</b>	<b>61.73</b>	<b>4.13</b>	<b>460.0</b>

### День 6

#### Завтрак 1 смена

278/331	Тефтели в сметано-томатном соусе	130	64.79	12.83	10.91	14.8	4.49	112.34	3.2	9.14	4.76	0.93	0.2	1.43	16.99	5.1	30.55	83.42	17.47	30.0	240.99
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	87.81	8.598	0.0405	6.093	2.2875	38.6415	1.017	62.6825	7.674	1.1745	0.2085		4.56	14.82	203.925	0.6075	135.825		270.83
пр	Хлеб йодированный	50	38.0	3.96		0.50	0.50	24.12	1.06	23.12	1.66	2.08	0.50			0.66	11.66	43.5	32.16	0.56	134.20
342	Компот из св. яблок	200	170.856	0.16	0.16	0.16	0.16	27.88	27.552	0.32	0.72	0.224	0.012	0.9		0.952	14.18	4.4	5.14	2.0	114.6
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>361.456</b>	<b>25.548</b>	<b>11.1105</b>	<b>21.553</b>	<b>7.4375</b>	<b>202.9815</b>	<b>32.829</b>	<b>95.2626</b>	<b>14.814</b>	<b>4.4085</b>	<b>0.9205</b>	<b>2.33</b>	<b>21.55</b>	<b>21.532</b>	<b>260.315</b>	<b>131.9275</b>	<b>190.56</b>	<b>32.56</b>	<b>760.62</b>

### Дополнительное питание

410/468	Ватрушка с творогом	98	30.73	12.05	6.87	7.16	0.96	38.12	32.17	32.17	0.41	1.25	0.10	0.05	44.4	1.176	66.37	117.86	28.22	52.26	263.94
376	Чай с сахаром	200	199.1	0.53				9.47	9.47		0.13	0.13		0.27			13.60	22.14	11.73	2.13	60.0
<b>ИТОГО :</b>		<b>298</b>	<b>229.83</b>	<b>12.58</b>	<b>6.87</b>	<b>7.16</b>	<b>0.96</b>	<b>47.59</b>	<b>41.64</b>	<b>32.17</b>	<b>0.54</b>	<b>1.38</b>	<b>0.10</b>	<b>0.32</b>	<b>44.4</b>	<b>1.176</b>	<b>79.97</b>	<b>140.0</b>	<b>39.95</b>	<b>54.39</b>	<b>323.94</b>



**День 7**  
**Завтрак 1 смена**

295	Котлета из мяса птицы с маслом	100	40.4	12.16	11.18	10.88	0.09	10.80	9.84	27.45	0.96	4.80	0.08	10.63		2.43	35.20	76.80	20.80	1.76	210.8
312	Картофельное пюре	200	118.857	3.0645	0.6525	4.8015	0.5025	20.439	2.628	18.468	1.7415	1.0965	0.1395	18.160		1.009	36.975	86.595	27.75	32.4	183.0
пр	Хлеб йодированный	50	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	134.0
349	Компот из сухофруктов	200	164.058	0.662		0.09	0.09	32.014	30.964	1.052	2.592	0.584	0.016	0.726		0.698	32.48	23.44	17.46	40.8	132.8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>555</b>	<b>332.815</b>	<b>16.876</b>	<b>11.8325</b>	<b>15.896</b>	<b>0.8075</b>	<b>69.283</b>	<b>43.697</b>	<b>52.75</b>	<b>5.7135</b>	<b>7.0005</b>	<b>0.3555</b>	<b>35.926</b>		<b>4.297</b>	<b>107.565</b>	<b>197.705</b>	<b>74.05</b>	<b>75.1</b>	<b>660,6</b>

**Дополнительное питание**

420	Сосиска запечённая в тесте	100	46.11	9.65	5.59	13.84	2.29	23.61	26.9	23.51	1.56	1.95	0.14		7.5	0.14	24.19	104.46	24.19	7.33	271.0
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02	15.0	15.0		0.03	0.03		0.03		0.28	11.1	2.8	1.4	0.28	60.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>245.96</b>	<b>9.72</b>	<b>5.59</b>	<b>13.86</b>	<b>2.31</b>	<b>38.61</b>	<b>41.9</b>	<b>23.51</b>	<b>1.59</b>	<b>1.98</b>	<b>0.14</b>	<b>0.03</b>	<b>7.5</b>	<b>0.42</b>	<b>35.29</b>	<b>107.26</b>	<b>25.59</b>	<b>7.61</b>	<b>331.0</b>

**День 8**

**Завтрак 1 смена**

268	Шницель особый с маслом	100	7.807	22.230	8.603	16.010	2.303	8.489	0.954	7.534	0.305	3.1436	0.1018		28.0	1.654	7.865	110.383	20.325	1.654	263,66
309	Макаронные отварные	200	111.039	5.517	0.040	4.515	0.7845	26.445	1.116	25.329	2.442	0.042	0.055		1.1055	4.86	37.17	21.12	1.105	224,6	
пр	Хлеб йодированный	50	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	134,0
342	Компот клубничный	200	170.416	0.32		0.08	0.08	28.2	28.152	0.04	0.72	0.264	0.012	2.7		0.272	22.16	12.0	11.858	6.8	116,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>555</b>	<b>322.989</b>	<b>16.843</b>	<b>8.643</b>	<b>20.73</b>	<b>3.2925</b>	<b>69.164</b>	<b>30.487</b>	<b>38.683</b>	<b>3.887</b>	<b>3.9696</b>	<b>0.2888</b>	<b>8.48</b>	<b>28.0</b>	<b>3.1915</b>	<b>37.795</b>	<b>170.423</b>	<b>61.343</b>	<b>9.699</b>	<b>738,76</b>

№ Ре-цеп-тур	Наименование блюд	Вы-ход, г	Вода, г	Белки, г		Жиры, г		Общие угле-воды, г	Углеводы, г		Лище вые волок на, г	Зола, г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Энерге-тическая цен-ность, * ккал
				общ	жив.	общ	раст.		монои дисаха-ра	крах-мал			В.	С	А	Е	Са	Р	Мд	Ре	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

**Дополнительное питание**

426	Булочка обсыпная с повидлом	90	34.0	6.60	0.05	14.36	3.69	41.13	12.74	28.39	2.71	1.18	0.17	0.04			21.3	76.8	28.2	1.39	288.1
376	Чай с сахаром	200	199.85	0.07		0.02	0.02	15.0	15.0		0.03	0.03		0.03		0.28	11.1	2.8	1.4	0.28	60.0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>290</b>	<b>233.85</b>	<b>6.67</b>	<b>0.05</b>	<b>14.38</b>	<b>3.71</b>	<b>56.13</b>	<b>27.74</b>	<b>28.39</b>	<b>2.74</b>	<b>1.21</b>	<b>0.17</b>	<b>0.07</b>		<b>0.28</b>	<b>32.4</b>	<b>79.6</b>	<b>29.6</b>	<b>1.67</b>	<b>348.1</b>

**День 9**

**Завтрак 1 смена**

290\331	Птица тушённая в сметано-томатном соусе	120	132.8	9.32	8.896	9.328	0.04	2.808	0.824	1.984	0.168	2.0	0.04	1.672	30.0	0.808	31.896	74.824	12.08	39.64	235,44
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом	200	105.97	4.56		0.54	0.54	32.91	0.57	32.19	3.82	1.90	0.04			0.96	29.62	158.27	21.10	0.96	275
пр	Хлеб йодированный	50	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	134,0
346	Напиток из апельсинов	200	154.08	0.45		0.1	0.1	33.99	33.99		1.1	0.28	0.02	12.0		0.24	23.02	11.5	7.626	0.1	141,2
	<b>ИТОГО :</b>	<b>570</b>	<b>402.35</b>	<b>15.32</b>	<b>8.896</b>	<b>10.093</b>	<b>0.805</b>	<b>75.738</b>	<b>35.649</b>	<b>39.954</b>	<b>5.508</b>	<b>4.7</b>	<b>0.22</b>	<b>20.082</b>	<b>30.0</b>	<b>2.168</b>	<b>87.446</b>	<b>255.464</b>	<b>48.846</b>	<b>40.84</b>	<b>785,64</b>

Дополнительное питание

406/465	Пирожок печённый с рисом и яйцом	100	38.51	7.13	8.95	2.31	1.0	4.0	41.833	1.233	2.316	0.066	0.083	0.066	314.83	25.66	21.5	23.8	76.833	1.216	276.66
349	Компот из сухофруктов	200	167.92	0.662		0.09	0.09	32.014	30.964	1.052	2.592	0.584	0.016	0.726		0.698	32.48	23.44	17.46	40.8	132.8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>300</b>	<b>206.43</b>	<b>7.792</b>	<b>8.95</b>	<b>2.40</b>	<b>1.09</b>	<b>36.014</b>	<b>72.797</b>	<b>2.285</b>	<b>4.908</b>	<b>0.65</b>	<b>0.099</b>	<b>0.792</b>	<b>314.83</b>	<b>26.358</b>	<b>53.98</b>	<b>47.24</b>	<b>94.293</b>	<b>42.016</b>	<b>409.46</b>

**День 10**

**Завтрак 1 смена**

259	Жаркое по домашнему с фаршем из говядины	300	148.028	20.365	17.549	22.742	7.165	20.843	3.067	17.776	2.162	5.858	0.150	8.498	104.091		53.403	4.852	258.657	3.897	574,6
ПР	Хлеб йодированный	50	9.5	0.99		0.125	0.125	6.03	0.265	5.78	0.42	0.52	0.12	6.41		0.16	2.91	10.87	8.04	0.14	134,0
389	Сок	200	177.8	1.0			20.2	19.8	0.4	0.4	0.6	0.022	4.0		2.8	14.0	0.4	36.0	20.0	434.4	86,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>550</b>	<b>335.328</b>	<b>22.355</b>	<b>17.549</b>	<b>22.867</b>	<b>27.49</b>	<b>46.673</b>	<b>3.732</b>	<b>23.956</b>	<b>3.182</b>	<b>10.378</b>	<b>4.27</b>	<b>14.908</b>	<b>106.891</b>	<b>14.16</b>	<b>56.713</b>	<b>51.722</b>	<b>286.697</b>	<b>438.037</b>	<b>795,4</b>

Дополнительное питание

418	Слойка с повидлом	75	15.88	4.78	0.62	8.84	8.3	38.04	13.8	24.24	1.7	0.76	0.08		12.0	0.94	15.0	48.0	17.2	12.0	250.0
377	Чай с сахаром с лимоном	200/7	206.39	0.13		0.02	0.02	15.20	15.20		0.19	0.07		2.83		0.36	14.2	4.4		12.0	62.0
	<b>ИТОГО :</b>		<b>222.27</b>	<b>4.91</b>	<b>0.62</b>	<b>8.86</b>	<b>8.32</b>	<b>53.24</b>	<b>29.0</b>	<b>24.24</b>	<b>1.89</b>	<b>0.83</b>	<b>0.08</b>	<b>2.83</b>	<b>12.0</b>	<b>1.3</b>	<b>29.2</b>	<b>52.4</b>	<b>17.2</b>	<b>24.0</b>	<b>312.0</b>

См. сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, сборник технических нормативов .-М.ДеЛи плюс, 2015г.

Дополнение:

1. Использование йодированной соли.
2. В рацион питания включить:
  - молоко витаминизированное, обогащенное микронутриентами;
  - кисломолочную продукцию с жизнеспособной микрофлорой.

В исключительных случаях при отсутствии каких-либо продуктов проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов.