

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Здоровье и физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Здоровье и физическая культура» составлена на основе программы Н. А. Федосовой «Преемственность. Программа по подготовке к школе детей 5-7 лет», авторской программы В.Г. Большенкова, В.К. Большевича «Здоровье и физическая культура», рекомендованной Министерством образования РФ, Положения о рабочей программе учебного предмета, курса; учебного плана дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Скоро в школу».

Главный принцип при реализации этого раздела – адекватность содержания физической подготовки и ее условий индивидуальному состоянию здоровья ребенка. Свобода выбора формы физической активности в соответствии с его личными склонностями и способностями. Раздел направлен на соматическое развитие ребенка и охрану его здоровья.

Целью данного раздела программы является поэтапное достижение физического совершенствования детей, свойственного каждому возрастному периоду, их оздоровление.

Программа рассчитана на 8 часов.